

Третий день работы прогулочной группы «Библиотека- книжная планета» был посвящен здоровому образу жизни.

Во время спортивной эстафеты «Кувырком, бегом, вприпрыжку!» ребятам из прогулочной группы было предложено отправиться в веселое путешествие в страну спортивных (и не только) игр, где они смогли бы проявить свои знания, силу, ловкость и сноровку.

Далее была ролевая игра по профилактике вредных привычек «Спасайся, кто может!».

Ребятам было предложено отправиться в веселое путешествие вместе с вымышленным, но очень известным доктором – Айболитом! В поисках капитана Книжкина, попавшего в беду, ребята побывали и в городе Витаминов, где каждый витамин рассказал о своей вкусности и пользе, и в Королевстве простых правил, где сам Король играл с ними в интересные и познавательные игры. А ещё юные гости покорили Спортивную гору, сделав весёлую мульт-зарядку и встретились с сестричками – привычками на мрачном Острове вредных привычек! Подвижная игра «Витамины» позволила выявить полученные знания у детей.

После спортивной эстафеты «Кувырком, бегом, вприпрыжку!» и ролевой игры по профилактике вредных привычек ведущие провели с детьми беседу о физической культуре «Крепок телом, богат делом». Ребята рассказали о своем режиме дня, поговорили о правильном питании. В ходе беседы все дружно отвечали на вопросы ведущих, а затем продемонстрировали свои достижения в самбо и гимнастике. Читальный зал библиотеки превратился в веселый стадион!

На протяжении всех игр царила атмосфера уважения, дружбы и взаимопонимания! [h
https://vk.com/id512604436?w=wall512604436_1091%2Fall](https://vk.com/id512604436?w=wall512604436_1091%2Fall)