

В Трофимовской сельской библиотеке состоялся полезный разговор «Слагаемые здорового образа жизни». Участники мероприятия обсудили компоненты здоровья, выяснили, что же мешает человеку быть здоровым, поговорили о правильном питании и вредных продуктах, о режиме дня и пользе закаливания, о вредных и полезных привычках и вывели формулу здоровья. В ходе мероприятия участники поиграли в играх «Здоровый человек», «Полезно и вредно», «Кто быстрее ответит?», выполнили упражнение «Просыпаюсь!», сделали зарядку для глаз. Для закрепления материала был синквейн на тему «Здоровье». Каждым компонентом здоровья участники украшали «Дерево здоровья» и в течение мероприятия получилось очень наглядное, полезное дерево. Мероприятие получилось полезным, дети активно участвовали в играх и конкурсах, обсуждали тему ЗОЖ. https://vk.com/club199063561?w=wall-199063561_857%2Fall